

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10»
имени Героя Российской Федерации Дмитрия Леонидовича Рычкова

ПРИНЯТ:

на Совете ШКОЛ МАОУ СОШ № 10
29.08.2025г. Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СОШ №10
А.А. Климцева
2025г.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий
Школьного спортивного клуба МАОУ СОШ № 10
на 2025-2026 учебный год

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
Сентябрь					
	День здоровья (туристический слет)	17.09.2025, 18.09.2025	Берег реки Реж	Обучающиеся 1-4, 5-11 классов	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, педагоги-организаторы, советник директора по воспитанию
1	Декада Бег	12.09-20.09.2025	МАОУ СОШ № 10	Обучающиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры
2	Подготовка и участие к Всероссийскому дню бега «Кросс Нации»	20.09.2025	Стадион Metallurg	20 обучающихся от школы	Управления ФК и Спорта, учителя физической культуры
3	Подготовка команды к соревнованиям по легкой атлетике «Встречная эстафета» в рамках «Президентских состязаний» среди команд 2,3,5,7 классов городских образовательных учреждений	18.09.2025 15-00	Стадион МАОУ СОШ № 10	Сборные образовательных организаций РМО	Управление ФК и спорта, учителя физической культуры
4	Турнир Памяти Толмачёва М. по футболу	11.09-25.09.2025	МАОУ СОШ № 10	Обучающиеся 5-11 классов	Учителя физической культуры
5	Пионербол	11.09-29.09.2025	МАОУ СОШ № 10	Обучающиеся 5,6,7 классов	Учителя физической культуры
Октябрь					
6	Подготовка и участие во Всероссийской Олимпиаде по	7-8.10.2025	МАОУ СОШ №10	Обучающиеся 5-11 классов	Учителя физической культуры

	физической культуре (Школьный этап)				
7	Школьный турнир по волейболу	В течение месяца	МАОУ СОШ №10	Обучающиеся 8-11 классов	Учителя физической культуры
9	Подготовка команды для участия в викторине (теоретический курс) по ФК в рамках Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские соревнования» 9-11 классы.	16.10.2025	Библиотека «Гавань»	2 юноши 2 девушки 9-11 классов	Учителя физической культуры
10	Весёлые старты «Что нам осень принесла»	10.10-19.10.2025	МАОУ СОШ № 10	Сборные команд из 2 классов (по 8 человек: 4 юноши 4 девушки)	Учителя физической культуры
Ноябрь					
11	Подготовка победителей ШЭ ВСоШ по физкультуре для участия в муниципальном этапе ВСоШ	27.11-28.11.2025	Стадион Металлург	Обучающиеся 8-11 классов	Учителя ФК
12	Подготовка и участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных учреждений РМО	14.11.2025	Стадион Металлург	Обучающиеся с 1-11 классов	Управление ФК и спорта, учителя ФК
13	Товарищеские встречи по пионерболу	В течение месяца	МАОУ СОШ №10	Обучающиеся 3-4 классов	Учителя физической культуры
Декабрь					
14	Подготовка команды для участия в муниципальном этапе школьной баскетбольной лиги «КЭС-Баскет» среди команд городских общеобразовательных учреждений	24.11-08.12.2025	Спортзал МАОУ СОШ № 10	Сборные школ РМО	Шаманаева Г.Б., учителя физической культуры
15	Подготовка и участие в Кубке РМО по мини-футболу среди	15.12-17.12.2025	Стадион Металлург	Сборные школ РМО	Поняев Е.С, учитель физкультуры, руководитель ШСК

	обучающихся 6-7 классов «Футбол наша игра»				
Январь					
16	Подготовка и участие команды ОУ в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (спортивное многоборье) 6 классы школ РМО	29.01.2025 14-30	Спортзал МАОУ СОШ № 10	Сборные школ РМО	Тодорив О.В., учителя физической культуры
17	Подготовка и участие обучающихся ОУ в муниципальном этапе Всероссийского физкультурно-спортивного зимнего фестиваля РМО	по графику	Стадион Металлург	Обучающиеся общеобразовательных учреждений РМО	Управления ФК и спорта, учителя физической культуры
Февраль					
18	Неделя лыжного спорта	01.02- 09.02.2026	МАОУ СОШ № 10	Обучающиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры
19	Декада Лыжного спорта	по графику	МАОУ СОШ № 10	Обучающиеся школы 1-11 классов	Учителя физической культуры
20	Участие обучающихся в массовой Всероссийской лыжной гонке «Лыжня России 2026»	14.02.2025 11-00	Стадион Школьник	20 обучающихся от школы	Управления ФК и спорта, учителя физической культуры
21	Подготовка команды для участия в лыжной эстафете среди школ РМО	19.02.2026 14-30	Стадион Школьник	Сборные обучающихся 3-4 классов	Управления ФК и спорта, учителя физической культуры
22	Месячник оборонно-спортивной работы «Зарничка»	22.02.2026	МАОУ СОШ № 10	Обучающиеся 1-4 классов	Учителя физической культуры
Март					
23	Подготовка и участие команды ОУ в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (спортивное многоборье)	12.03.2026 14-30	МАОУ СОШ № 10	Сборные 4 классов школ РМО	Коряковцева Е.В., учителя физической культуры

24	Подготовка и участие команды ОУ в соревнованиях по настольному теннису (лично-командное первенство) среди команд общеобразовательных учреждений РМО	по графику	ЦКиИ	2 обучающихся от школы	Управления ФК и спорта
25	Участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» по баскетболу (3*3) среди команд РМО	17.03-19.03.2026	МБОУ СОШ № 1	Сборные школ	Якимов А.И., учителя физической культуры
26	Турнир по баскетболу памяти Дмитрия Леонидовича Рычкова	02.03-12.03.2026	МАОУ СОШ № 10	Сборные обучающихся 5-11 классов	Учителя физической культуры
Апрель					
27	Подготовка и участие команды ОУ в викторине (теоретический курс) посвященной «Всемирному Дню здоровья» в рамках Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	16.04.2026 14-30	Библиотека «Гавань»	Обучающиеся 8-9 классов (2 юноши 2 девушки)	Учителя физической культуры
28	Подготовка команды и участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» по пионерболу среди команд школ РМО	по графику	МАОУ СОШ № 2	Сборные команд школ	Белоусова Е.В., учителя физической культуры
Май					
29	Участие в Дне Бегуна	01.05-8.05.2026	МАОУ СОШ № 10	Обучающиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры
30	Подготовка команды и участие в легкоатлетической эстафета, посвященная 81-ой годовщине празднования Дня	по графику	Стадион Metallург	Сборные команды школ РМО	Управления ФК и спорта, учителя физической культуры

	Победы в Великой Отечественной войне				
31	Подготовка и участие обучающихся в муниципальном этапе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	май-июнь	Стадион Metallург	Обучающиеся школ РМО	Управления ФК и спорта, учителя физической культуры