

*Приложение к ООП ООО МАОУ СОШ №10*

Принято на педагогическом совете

Протокол № 8 от 28.08.2025 года

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом директора МАОУ СОШ №10

№ 224/01-11 от 29.08.2025 г.

**Учебный план  
основного общего образования  
(5-9 класс)**

**в соответствии с ФГОС и ФОП**

**Муниципального автономного общеобразовательного  
учреждения «Средняя общеобразовательная школа №10»  
имени Героя Российской Федерации Дмитрия Леонидовича  
Рычкова**

**на 2025-2026 учебный год**

## **Пояснительная записка**

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2025. Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МАОУ СОШ № 10 использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МАОУ СОШ № 10 установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой

образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Обучение в МАОУ СОШ № 10 ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–7-х классах. В 8-ом классе включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» на которые суммарно отводится 2 часа. В 9-м классе в соответствии с ФОП ООО и Методическими рекомендациями, которые Минпросвещения направило письмом от 03.03.2023 № 03-327, в учебный предмет «История» помимо учебных курсов «История России» и «Всеобщая история» включен модуль «Введение в новейшую историю России».

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)», «Информатика» осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных курсов, направленных на развитие функциональной грамотности.

С целью формирования читательской грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен учебный курс «Смысловое чтение: читательская грамотность». Курс «Смысловое чтение: читательская грамотность» изучается в 6-х классах по 1 часу в неделю. Курс «Финансовая грамотность» изучается в 5-х классах по 1 часу в неделю.

Курс «Проектная мастерская» изучается в 5-х классах по 1 часу в неделю. Курс «Функциональная грамотность: естественнонаучная грамотность и глобальные компетенции» изучается в 7-х классах по 1 часу в неделю. Курс «Методы и приемы решения задач по физике» изучается в 7-х классах по 1 часу в неделю. Курс «Математическая грамотность» изучается в 8-х классах по 1 часу в неделю. Курс «Основы черчения (с элементами геометрических построений)» изучается в 8-х классах по 1 часу в неделю.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура».

В 6-х классах реализуются учебный курс «Спортивные игры», который дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах;
- «Функциональная грамотность: учимся для жизни» – отводится по 1 часу в неделю в 9-х классах;
- «Экспериментальные задачи по химии» - отводится 2 часа в неделю в 9-х классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МАОУ СОШ № 10.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени. Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МАОУ СОШ № 10.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

| Предметы, курсы               | Классы | Формы промежуточной аттестации               |
|-------------------------------|--------|----------------------------------------------|
| Русский язык                  | 5–7-е  | Диктант с грамматическим заданием, изложение |
|                               | 8–9-е  | Контрольная работа, сочинение                |
| Литература                    | 5–6-е  | Задания на основе анализа текста, сочинение  |
|                               | 7–9-е  | Контрольная работа, сочинение                |
| Иностранный язык (английский) | 5–9-е  | Контрольная работа                           |
| Математика                    | 5–6-е  | Контрольная работа                           |
| Алгебра                       | 7–9-е  | Комплексная контрольная работа               |
| Геометрия                     | 7–9-е  |                                              |

|                                                                   |       |                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Вероятность и статистика                                          | 7–9-е |                                                                                        |
| Информатика                                                       | 7–9-е | Индивидуальный проект                                                                  |
| История                                                           | 5–9-е | Контрольная работа                                                                     |
| Обществознание                                                    | 9-е   | Реферат                                                                                |
| География                                                         | 5–9-е | Контрольная работа                                                                     |
| Физика                                                            | 7–9-е | Контрольная работа, лабораторная работа                                                |
| Химия                                                             | 8–9-е | Контрольная работа, лабораторная работа                                                |
| Биология                                                          | 5–7-е | Контрольная работа                                                                     |
|                                                                   | 8–9-е | Контрольная работа, групповой проект                                                   |
| Изобразительное искусство                                         | 5–7-е | Разработка предметов живописи                                                          |
| Музыка                                                            | 5–8-е | Тест, индивидуальный проект                                                            |
| Труд (технология)                                                 | 5–9-е | Разработка изделий                                                                     |
| Физическая культура                                               | 5–9-е | Сдача нормативов, тест                                                                 |
| Основы безопасности и защиты Родины                               | 8–9-е | Тест                                                                                   |
| Предметы, части формируемой участниками образовательных отношений | 5-8-е | Зачет (Комплексная работа по выявлению уровня формирования функциональной грамотности) |

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| Предметная область                                                                                | Учебный предмет/курс                | Количество часов в неделю |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
|                                                                                                   |                                     | 5а                        | 5б | 6а | 6б | 6в | 7а | 7б | 8а | 8б | 8в | Всего |
| Обязательная часть                                                                                |                                     |                           |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| Русский язык и литература                                                                         | Русский язык                        | 5                         | 5  | 6  | 6  | 6  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 45    |
|                                                                                                   | Литература                          | 3                         | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 25    |
| Иностранные языки                                                                                 | Иностранный язык                    | 3                         | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 30    |
| Математика и информатика                                                                          | Математика                          | 5                         | 5  | 5  | 5  | 5  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 25    |
|                                                                                                   | Алгебра                             | 0                         | 0  | 0  | 0  | 0  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 15    |
|                                                                                                   | Геометрия                           | 0                         | 0  | 0  | 0  | 0  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 10    |
|                                                                                                   | Вероятность и статистика            | 0                         | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 5     |
|                                                                                                   | Информатика                         | 0                         | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 5     |
| Общественно-научные предметы                                                                      | История                             | 3                         | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 2  | 27    |
|                                                                                                   | Обществознание                      | 0                         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 3     |
|                                                                                                   | География                           | 1                         | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 27    |
| Естественно-научные предметы                                                                      | Физика                              | 0                         | 0  | 0  | 0  | 0  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 10    |
|                                                                                                   | Химия                               | 0                         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 2  | 2  | 2  | 6     |
|                                                                                                   | Биология                            | 1                         | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 13    |
| Искусство                                                                                         | Изобразительное искусство           | 1                         | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 7     |
|                                                                                                   | Музыка                              | 1                         | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 10    |
| Технология                                                                                        | Труд (технология)                   | 2                         | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 1  | 1  | 1  | 17    |
| Физическая культура                                                                               | Физическая культура                 | 2                         | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 20    |
| Основы безопасности и защиты Родины                                                               | Основы безопасности и защиты Родины | 0                         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 3     |
| Итого                                                                                             |                                     | 27                        | 27 | 28 | 28 | 28 | 30 | 30 | 31 | 31 | 31 | 303   |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                                          |                                     |                           |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| Наименование учебного курса                                                                       |                                     |                           |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| Учебный курс "Основы финансовой грамотности"                                                      |                                     | 1                         | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 2     |
| Учебный курс "Смысловое чтение: читательская грамотность"                                         |                                     | 0                         | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 3     |
| Учебный курс "Функциональная грамотность: естественнонаучная грамотность. глобальные компетенции" |                                     | 0                         | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 2     |

|                                                                         |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |       |
|-------------------------------------------------------------------------|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| Учебный курс "Методы и приемы решения задач по физике"                  | 0   | 0   | 0    | 0    | 0    | 1    | 1    | 0    | 0    | 0    | 2     |
| Учебный курс "Математическая грамотность"                               | 0   | 0   | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 1    | 1    | 1    | 3     |
| Учебный курс "Основы черчения (с элементами геометрических построений)" | 0   | 0   | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 1    | 1    | 1    | 3     |
| Учебный курс «Проектная мастерская»                                     | 1   | 1   | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 2     |
| Учебный курс «Спортивные игры»                                          | 0   | 0   | 1    | 1    | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 3     |
| Итого                                                                   | 2   | 2   | 1    | 1    | 1    | 2    | 2    | 2    | 2    | 2    | 20    |
| ИТОГО недельная нагрузка                                                | 29  | 29  | 30   | 30   | 30   | 32   | 32   | 33   | 33   | 33   | 311   |
| Количество учебных недель                                               | 34  | 34  | 34   | 34   | 34   | 34   | 34   | 34   | 34   | 34   | 34    |
| Всего часов в год                                                       | 986 | 986 | 1020 | 1020 | 1020 | 1088 | 1088 | 1122 | 1122 | 1122 | 10574 |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**(недельный)**  
основного общего  
образования(9 классы)

| Предметные области                                       | Учебные предметы                    | Количество часов в неделю |      |      |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|------|------|
|                                                          |                                     | 9а                        | 9б   | 9в   |
| Обязательная часть                                       |                                     |                           |      |      |
| Русский язык и литература                                | Русский язык                        | 3                         | 3    | 3    |
|                                                          | Литература                          | 3                         | 3    | 3    |
| Иностранные языки                                        | Иностранный язык                    | 3                         | 3    | 3    |
| Математика и информатика                                 | Алгебра                             | 3                         | 3    | 3    |
|                                                          | Геометрия                           | 2                         | 2    | 2    |
|                                                          | Вероятность и статистика            | 1                         | 1    | 1    |
|                                                          | Информатика                         | 1                         | 1    | 1    |
| Общественно-научныепредметы                              | История                             | 2,5                       | 2,5  | 2,5  |
|                                                          | Обществознание                      | 1                         | 1    | 1    |
|                                                          | География                           | 2                         | 2    | 2    |
| Естественнонаучные предметы                              | Физика                              | 3                         | 3    | 3    |
|                                                          | Химия                               | 2                         | 2    | 2    |
|                                                          | Биология                            | 2                         | 2    | 2    |
| Искусство                                                | Труд (технология)                   | 1                         | 1    | 1    |
| Физическая культура                                      | Физическая культура                 | 2                         | 2    | 2    |
| Основы безопасности и защиты Родины                      | Основы безопасности и защиты Родины | 1                         | 1    | 1    |
| Итого по обязательной части                              |                                     | 32,5                      | 32,5 | 32,5 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                     |                           |      |      |
| Учебные предметы, курсы, модули по выбору                |                                     |                           |      |      |
| Математическая грамотность                               |                                     | 0,5                       | 0,5  | 0,5  |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                |                                     | 33                        | 33   | 33   |
| Учебные недели                                           |                                     | 34                        | 34   | 34   |
| Всего учебных часов на учебный период                    |                                     | 1122                      | 1122 | 1122 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 642744713762551194213577786349843698199248870634

Владелец Климцева Алена Анатольевна

Действителен с 29.09.2025 по 29.09.2026