

Упражнения для развития памяти и внимания

Первое упражнение «Назови, что видишь»



Много и постоянно разговаривайте с ребенком, чем больше он будет вас слушать, тем больше будет концентрироваться на том, о чем вы ему говорите.

Дома можно показывать ребенку разные предметы, необычные предметы, например, картины. Расскажите, что нарисовано на картине, какие краски использовал художник, какая рамка у картины, ребенку все это

интересно. На улице летом, можно рассказывать какие цветочки цветут, опишите эти цветы подробнее, какие птицы живут в вашем городе, и покажите их ребенку, рассматривайте красивые дома и так далее.

Ребенок вместе с вами познает окружающий его мир, ему все интересно послушать, потрогать.

Затем вы можете взять что-то одно, например, зеленый листочек с дерева и рассмотреть его внимательно. Какой листочек, с какого дерева, какой цвет у листочка, какой размер и так далее.

Второе упражнение «Делай и рассказывай»

Очень важно учить ребенка концентрировать внимание даже на самом простом задании. Порисуйте с ребенком. Дайте ребенку задание, что надо нарисовать, например, домик.



Объясняйте ребенку вслух, что он должен сделать, поправляйте его, проговаривайте каждое движение ребенка. Больше общайтесь с ребенком и комментируйте вслух его действия.

Учите ребенка выполнять все действия последовательно.

Постепенно ребенок научится делать последовательно, все самостоятельно.

Третье упражнение «Найди предмет»

Для развития внимания и памяти хорошо подходит игра, найди предмет. Придумайте какой – нибудь предмет, который находится в комнате, чтобы ребенок хорошо знал этот предмет.

Например, это может быть машинка.



Опишите машинку, как можно подробнее, какая она, какого размера и цвета, что можно делать с этой машинкой, какие детали есть у этой машинки и так далее.

Если ребенок быстро догадался, о чем идет речь, возьмите другой предмет и повторите упражнение. Попробуйте поиграть наоборот, пусть ребенок придумает какой-нибудь предмет и подробно

опишет его, а вы попробуете угадать, что это за предмет.

Четвертое упражнение «Посмотрим друг на друга»

Упражнение посмотрим, друг на друга хорошо развивает внимание и память вашего ребенка, оно очень простое,

интересное и веселое. Ваш ребенок с удовольствием поиграет в эту игру.

Дайте возможность ребенку посмотреть на вас внимательно несколько секунд. Затем он отворачивается и рассказывает про вас все, что он запомнил. Например, цвет волос, описание лица, что на вас одето, какого цвета и так далее.

Если ребенок мало смог рассказать не ругайте его, сыграйте в эту игру снова. Изучая вас, второй раз ребенок будет более внимателен, чем первый раз.

В эту игру можно даже нужно играть наоборот, посмотрите на своего ребенка отвернитесь и опишите то, что вы запомнили. Ваш ребенок сделает выводы, он сравнит ваше подробное описание с своим описанием и поймет, что он упустил в рассказе. Эти выводы вы можете проговорить, вместе углубляясь в детали.



Пятое упражнение «Мешай мне»

Интересное упражнение мешай мне. Здесь можно поиграть втроем папа, мама и ребенок. Роль папы задавать разные вопросы ребенку, например, какого цвета кубик, есть у машины колеса, где мячик, как тебя зовут и так далее. Ребенок должен быстро отвечать на вопросы.

Роль мамы отвлекать ребенка, когда он отвечает на вопросы. Если ваш ребенок смог ответить на вопросы

и не отвлекался, поощрите его. В следующий раз он будет стараться еще лучше.

В эту игру можно играть вдвоем, например, ребенок рассказывает стихотворение или пересказывает сказку, а вы отвлекаете его.



Шестое упражнение «Будь внимательным»

Последнее время очень часто в детских книгах предлагают упражнения на развитие памяти. Например:

Нарисована картинка, ребенок смотрит и запоминает, что на ней изображено.

Через две три минуты книга закрывается, и ребенок должен рассказать, что он запомнил. Это простое задание, но оно хорошо тренирует память.

Если ребенок запомнил мало или неправильно рассказал, поиграйте вдвоем.



Посмотрите вы на картинку, закройте ее и попробуйте очень подробно рассказать, что вы запомнили. Ребенок будет внимательно слушать ваш рассказ и запоминая следующую картинку, он постарается запомнить, как можно больше. Дети всегда любят, когда с ними играют в интересные и познавательные игры взрослые.

Седьмое упражнение «Попробуй запомнить»

Развивать наблюдательность, внимание и зрительную память можно разными способами. Рассмотрим один из них.

Например:

Для детей возьмем пять разных предметов. Это может быть карандаш, ручка, цветной ластик, мячик, скакалка.



Даем рассмотреть детям все эти предметы, затем складываем их в темный мешочек. На запоминание ребенку дается две минуты. Ребята должны, рассказать по очереди, что они запомнили.

Если вы играете вдвоем с ребенком, запоминайте предметы по очереди и рассказывайте друг другу.

Каждое следующее занятие старайтесь сокращать время запоминания.

Восьмое упражнение «Запомни и расскажи по памяти»

Последнее время очень часто в детских книгах предлагают упражнения на развитие памяти.

Например: Сказка «Репка».



Нарисована картинка, ребенок смотрит и запоминает, что на ней изображено. Через две, три минуты книга закрывается, и ребенок должен рассказать, что он запомнил. Это простое задание, но оно хорошо тренирует память.

Девятое упражнение «Смотри и запоминай»

Посмотрите внимательно следующую картинку, запомните, что на ней изображено. На запоминание дается десять секунд. Закройте картинку и по памяти нарисуйте такую же. Если ребенок маленький, то пусть расскажет по памяти, что он запомнил.



Десятое упражнение «Запомнить разное»



Посмотрите внимательно на следующие картинки, здесь нарисованы разные предметы. Посмотрите и запомните, что нарисовано. Закройте картинку и расскажите по памяти, что вы запомнили. На запоминание дается одна минута.

Если ребенок маленький, можно запоминать по одной, две строчки, потом с каждым разом давайте запоминать ребенку больше картинок.

Играйте и развивайте своих детей!