

Управление образования Администрации Режевского городского округа
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №10»
Имени Героя Российской Федерации Дмитрия Леонидовича Рычкова

РАССМОТРЕН
на заседании актива
школьного спортивного клуба
МАОУ СОШ №10
(протокол) 18.10.21 № 1.



План
спортивно – массовых, физкультурно – спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2021 – 2022 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
 2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
 3. Улучшение спортивных достижений обучающихся;
- Для достижения эффективных результатов, данный план включает в себя семь основных направлений работы: физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивная работа в классах и секциях, внеурочная работа в школе, участие в районных соревнованиях, занятия физическими упражнениями в группах продленного дня, агитация и пропаганда здорового образа жизни, работа с родителями учащихся.

План работы

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Зайцева А.Р. Зам. директора по УВР Коробейникова И.Г.
Разработка памяток «Упражнения для глаз»	август	Мед.работник школы, Зам. директора по ВР Зайцева А.Р.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Мед.работник школы, классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В период карантинных мероприятий по COVID-19	Руководитель школьного спортивного клуба Поняев Е.С., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Мед.работник школы, Руководитель школьного спортивного клуба Поняев Е.С.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Поняев Е.С.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	1 неделя сентября	Зам. директора по ВР Зайцева А.Р. Руководитель школьного спортивного клуба Поняев Е.С.
Организация работы секций.	Сентябрь-май	Зам. директора по ВР Зайцева А.Р., учителя физической культуры – руководители спортивных секций, классные руководители
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Поняев Е.С., учителя физической культуры – руководители спортивных секций

Организация «Часов здоровья».		ПО, классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	1-11 классов, Руководитель школьного спортивного клуба Поняев Е.С.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	Руководитель школьного спортивного клуба Поняев Е.С., члены клуба
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Зайцева А.Р. Руководитель школьного спортивного клуба Поняев Е.С., члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	1 раз в месяц	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Поняев Е.С. члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России»		
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	По плану	Мед.работник школы
Тематические родительские собрания: - «Воспитание правильной осанки у детей», - «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в пол.года	Мед.работник школы, классные руководители
Консультации, беседы для родителей	По запросу	Зам. директора по ВР Зайцева А.Р.
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Зайцева А.Р. Зам. директора по УВР Коробейникова И.Г.. Руководитель школьного спортивного клуба Поняев Е.С. , члены клуба